Muévelo muévelo

CASO #1

No la vi venir

achs seguro laboral

¿QUÉ PASÓ?

Un compañero le tiró una caja de **20 kg**

No se dio cuenta y la caja **golpeó su espalda**



REFLEXIONEMOS

- ¿Cuáles fueron **las causas** de este accidente?
- ¿El **trabajador** podía haber **prevenido el accidente?**
- ¿El **compañero** de trabajo podría haber **prevenido el accidente?**
- ¿Cómo se podría **evitar** que este accidente **vuelva a pasar**?

MEDIDAS PREVENTIVAS

Coordina el trabajo en equipo

Determina tiempos para la ejecución de la tarea

Muévelo muévelo

CASO #1

No la vi venir

Trabajador sufre contusión en zona lumbar por golpe de una caja

achs seguro laboral

¿CÓMO DEBO GENERAR ESTA REFLEXIÓN?

1. **Lee con atención** y comenta el caso con tu equipo de trabajo, mientras les muestras la otra cara de esta ficha, especialmente diseñada para que el equipo vaya siguiendo tu lectura
2. **Expón las preguntas** a los miembros de tu equipo
3. **Comenta y explica** cada una de las medidas preventivas

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Al momento del accidente el trabajador estaba ordenando cajas en un palet.

Un compañero, para entregarle una caja, se la tiró. Sin embargo, **el trabajador no se dio cuenta del movimiento de su compañero, y la caja de 20 kilos golpeó su espalda,** dejándolo con dolor e impotencia funcional.

PREGUNTAS

- **¿Cuáles fueron las causas de este accidente?**
- **¿El trabajador podía haber prevenido el accidente?**
  - Respuesta **SÍ** → **¿Cómo?**
  - Respuesta **NO** → **¿Por qué?**
- **¿El compañero de trabajo podría haber prevenido el accidente?**
  - Respuesta **SÍ** → **¿Cómo?**
  - Respuesta **NO** → **¿Por qué?**
- **¿Cómo se podría evitar que este accidente vuelva a pasar?**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Inmediatas

PARA EL **TRABAJADOR**

Trabaja coordinadamente con tu equipo. Evita formas de trabajo en cadena lanzando cajas o bultos. Debe existir comunicación efectiva entre quienes estén realizando la tarea, con movimientos simples, coordinados y a través de la técnica adecuada.

Trabaja planificado, pero realizando también pausas. Pídele a tu jefe que determine tiempos para la ejecución de la tarea de paletizado, cosa de poder realizar el trabajo de forma ordenada y sin presiones de tiempo, para no dejar de darle espacio a pausas de descanso (que puedes aprovechar haciendo ejercicios compensatorios).

A mediano plazo

PARA EL **LÍDER**

Define un procedimiento de trabajo en equipo para el sector de paletizado.

Inspecciona frecuentemente el sector de paletizado, para observar los comportamientos del equipo, y así reforzar la forma correcta de realizar esta tarea.